

笑えるほど痩せる!

エコダイエット講座

育児と介護で大忙しの毎日なのにどんどん太っていく。所謂ストレス太り。体力保持はよいけれど、見た目がきになる…でも時間もお金もかけられない。そこで見出したのが、時間もお金もかけずに痩せる方法。エコダイエット。本講座では、10キロ以上減量したダイエットインストラクター笠井咲によるエコダイエット方法を伝授します!

会場 現在、5校で実施中!
2024年夏以降仙台校も開講予定

札幌校

新潟校

東京
八王子校
新宿校

沖縄校

仙台校

※各校の所在地の詳細はオンラインショップのご予約フォームにてご確認ください。

日程 毎月2回、曜日不定

各校の開講日程は弊社オンラインショップのご予約フォームにてご確認ください。

定員 10名 ※定員を超えた場合、次回以降でご案内させていただきます。

受講料 初回 5,000円
2回目以降 3,500円

弊社オンラインショップからご予約いただくと、クレジットカード・銀行振込などをご利用いただけます。お電話でお申し込みの方は当日現金にて頂戴いたします。

初回特典

着圧ソックスプレゼント!

- 血行・血流改善
- フットバス
- 健康力と美容サポート

開講日程の確認・ご予約は
弊社オンラインショップから!
<https://emiplanning-shop.stores.jp/>



※オンラインからのご予約が難しい方はお電話にてご連絡くださいませ。

講師

ダイエットインストラクター **笠井 咲 EMI KASAI**

落語家・林家こん平の二女。日本司会芸能協会賛助会員。出産育児そして介護をしながら、林家こん平事務所のマネージャーとして活動。2014年(株)EMIプランニングを設立、現在に至る。同年、一般社団法人林家こん平事務所設立、代表理事就任。3法人役員、国家プロジェクトプランナー、起業アドバイザー、行政イベント企画、メディアPR、落語絵本読み聞かせ主宰。日本司会芸能協会賛助会員、メンタル心理カウンセラー、ダイエットインストラクター、調剤薬局事務など、様々な資格を所持。老若男女からの絶大なる支持を得て全国で講演会活動にも従事。



落語家
林家こん平の二女



お問合せ 0120-118-731

受付11:00~18:00
※土日祝を除く